

知り合う

高慢な人が心から謙虚になるためには、何が必要だと思いますか？どうすれば、そのような決心をすることができるのでしょうか？どうすれば最もすんなり謙虚になれるのでしょうか？

聖句 - エペソ人への手紙 4:17-24（聖書協会共同訳）

文脈：エペソ人への手紙4:7-16で、パウロは教会に与えられた賜物や召命が、愛の業に向かって教会を成長させるためのものであることを教えています。成熟した体の全体像は、キリストの似姿です。

17 ですから、私は主にあって語り、厳しく命じます。あなたがたはもはや、異邦人が空しい考えで歩んでいるように歩んではなりません。18 彼らの知性は闇に閉ざされ、内なる無知とかたくなな心のために、神の命とは無縁なものとなっているのです。19 彼らは感覚が麻痺し、放縦に身を任せ、欲望のままにあらゆる汚れた行いにふけっています。20 しかし、あなたがたはそのようにキリストに学んだのではありません。21 あなたがたは、真理はイエスの内にある、とキリストについて聞き、キリストにおいて教えられたはずです。22 ですから、以前のような生き方をしていた古い人、すなわち、情欲に惑わされ堕落している人を脱ぎ捨て 23 心の霊において新たにされ、24 真理に基づく義と清さの内に、神にかたどって造られた新しい人を着なさい。（聖書 協会共同訳: ©日本聖書協会 Japan Bible Society, Tokyo 2018）

学び

1. 17節で、パウロは異邦人に向かって、異邦人のように歩んではいけないと伝えています。これは何を意味するのでしょうか？（1ペテロ2:11、コロサイ3:10、ヨハネ3:6）

2. パウロがこの手紙を書くまでに、エペソの信者はどのようにしてキリストを知るようになったのでしょうか。(20、21節）キリストを知るようになるとはどういうことですか。(21節；ローマ10:14-15）この働きをする賜物が与えられたのは誰ですか。(ヨハネ17:18；マタイ23:34）

3. キリストを知る前、彼らの生活はどのように異なっていたのでしょうか？(17-19節）今、彼らはどうなっているのでしょうか？彼らは完璧になったのでしょうか？それは、なぜですか？(22-24節）彼らの考え、感情、行動、霊的な面で、何がどう変わったのでしょうか？

適応: パウロは主に外面的な行動を正しくすることに関心があるのでしょうか、それとも内面的な変化（すなわち、思考、感情、行動、霊的な方法）に関心があるのでしょうか？ここから私たちは何を学ぶことができますか？（例えば、子育て、弟子訓練、カウンセリング等の分野において）

ディスカッション: 私たちの心と思考は、誰によって、どのように新たにされるのですか？(23節) 私たちは自分の力でそのような新生を成し遂げることができるのでしょうか。そのような新生を達成するために、私たちが互いに助け合う方法はあるのでしょうか？どのような方法がありますか？

シェア

キリストを知るようになってから、あなたの思考、感情、行動に起こった良い変化を思い浮かべてください。その変化は突然起こりましたか、それとも徐々に起こりましたか。自分の意志の力や意識的な努力によって起こったのでしょうか、それとも神があなたを内的に変えてくださったので「自 然に」起こったのでしょうか。あなたの経験を分かち合ってください。

成長

賛美と具体的な祈りの課題を分かち合うことによって、互いに仕えましょう。

- 私たちの望み、考え、感じ方、言い方、行うことがすべて、ますます神に喜ばれるものとなるように、また、もはや罪深い欲望によって堕落することがないように、私たちのうちにある御霊によって心が新たにされることで、私たちを変えてくださるよう祈ってください。