

Week of November 15, 2026 - The Mindset of the Spirit　　Small Group Study 21

知り合う

難しい映画のあらすじや、深い話、内輪ネタなどを自信満々に『知ったかぶり』した結果、あとでツッコまれて、ボロが出た時の話を聞かせてください。

聖句　ローマの信徒への手紙 8:1-11（聖書協会共同訳）

声に出して読んでください：

1 従って、今や、キリスト・イエスにある者は罪に定められることはありません。2 キリスト・イエスにある命の霊の法則が、罪と死との法則からあなたを解放したからです。3 律法が肉により弱くなっていたためになしえなかったことを、神はしてくださいました。つまり、神は御子を、罪のために、罪深い肉と同じ姿で世に遣わし、肉において罪を処罰されたのです。4 それは、肉ではなく霊に従って歩む私たちの内に、律法の要求が満たされるためです。5 肉に従う者は肉のことを思い、霊に従う者は霊のことを思います。6 肉の思いは死であり、霊の思いは命と平和です。7 なぜなら、肉の思いは神に敵対し、神の律法に従わないからです。従いえないのです。 8 肉の内にある者は、神に喜ばれることができません。 9 しかし、神の霊があなたがたの内に宿っているなら、あなたがたは肉の内にではなく、霊の内にあります。キリストの霊を持たない者は、キリストに属していません。 10 キリストがあなたがたの内におられるならば、体は罪によって死んでいても、霊は義によって命となっています。 11 イエスを死者の中から復活させた方の霊が、あなたがたの内に宿っているなら、キリストを死者の中から復活させた方は、あなたがたの内に宿っているその霊によって、あなたがたの死ぬべき体をも生かしてくださるでしょう。

簡潔に内容をもう一度確認してください。どのような励ましや挑戦、慰めなどを与えられますか？

学び

今日の聖書箇所に基づいて、次の質問を一緒に考えましょう。

1. 1節によると、今は誰に対して「罪に定められることはない」とされていますか？「罪に定められる」とはどういう意味ですか？

2. 2節によれば、何が信仰者を罪と死の律法から解放したのでしょうか。解放されるとは、どのような意味ですか。

3. 6節によると、「肉の思い」と「御霊の思い」がもたらすそれぞれの結果は何ですか？

4. 8節で「神を喜ばせることができない」と言われているのはどのような人ですか？クリスチャンの実際の歩み（日常）の中で、それはどのような状態を指すのでしょうか？

分かち合い

話し合い　その１

武牧師は、お父様がすでに亡くなったことを一瞬忘れてしまい、新しい現実に自分を合わせていく必要があると気づいた、と分かち合いました。あなたの人生の中で、聖霊が与えてくださった新しい現実を忘れ、古い習慣のまま生きている部分はありますか？今日、この真理にあなたの思いを合わせるための、具体的な方法を一つ挙げてください。

話し合い　その2

武牧師は、短気な性格や依存症を抱える人々をカウンセリングした際のエピソードを分かち合ってくれました。彼らは、すでに現実が変わっていることに気づくまでは、自分の状況を「仕方のないこと」「これが自分という人間なんだ」と思い込んでいました。

あなた自身の生活の中で、「これが自分なんだ」と、ひそかに諦めて受け入れてしまっている具体的な葛藤、態度、あるいは反応（感情的な癖など）は何でしょうか？それを「仕方のないこと」として受け入れるのをやめ、代わりに御霊の力に頼って変えていただくために、あなたが踏み出せる実践的な一歩は何ですか？

具体的な祈りの課題を分かち合い、互いに仕え合いましょう。